



# HAJDÚ RENDÉSZETI SPORTEGYESÜLET

4028 Debrecen, Mikés Kelemen utca 4.  
hrse@hotmail.hu



## BESZÁMOLÓ

### Spártai 300 Nyílt Civil Bajnokság 2014

Egyesületünk 2014. május 03-án rendezte meg a Spártai 300 Nyílt Civil Bajnokságot, melynek az Országos Sport- és Szabadidő Tábor elnevezésű nagyszabású fesztivál adott helyett az erdőspusztai Dorcas Szabadidő Központban.

A bajnokság idén először került nyílt civil versenyben meghirdetésre, az elmúlt években kizárólag rendészeti csapatok számára volt megrendezve. Értékelés egyéni kategóriában történt.

A 7 feladatot és összesen 300 ismétlést tartalmazó gyakorlatsor rendkívül magas terhelést jelent minden sportoló számára, igazi kihívás testnek és léleknek egyaránt.

Különleges dolog látni a harcosokat versenyhelyzetben, amikor az emberi teljesítőképesség határán dolgoznak. A verseny szintideje 18 perc, melyet csak a jól felkészült sportolók tudnak teljesíteni.

A feladatsorban húzózkodás, felhúzás, karhajlítás-nyújtás fekvőtámaszban, felugrás, ablaktörő, kettlebelles gyakorlatok szerepelnek.

Az idei nyílt versenyre 14 bátor sportoló jelentkezett, akik közül csak néhányan tudták szintidő alatt teljesíteni a kihívást.

#### A bajnokság eredménye:

- I. helyezett: **Veres Márk** – 9:51:66
- II. helyezett: **Kovács Tamás Bertalan** – 10:23:42
- III. helyezett: **Pauska Krisztián** – 17:47:00

A helyezettek a dicsőségen túl érem, oklevél és tárgyjutalomban részesültek. Elismerés és gratuláció a harcosoknak!

Egyesületünk partnere a szervezésben a Detty Fit Klub volt.

Külön köszönet az Üdítő Plusz Kft-nek, a Tactical Kft-nek, a Cutler Gym-nek, valamint a DKM-nek, Czikó Tamás egyéni vállalkozónak és a Zsuzsi Erdei Vasútnak a támogatásért és a segítségért!

Hálás köszönet egyesületünk önkénteseinek, akik mintegy 40 fővel társadalmi munkában vettek részt a 2 napos Országos Sport- és Szabadidő Tábor megvalósításában, így többek között a Spártai 300 lebonyolításában is.

A versenyről bővebb információ, versenykiírás, képgaléria a [www.hrse.eu](http://www.hrse.eu) oldalon található.

Várunk mindenkit jövőre is a Spártai 300 Nyílt Civil Bajnokságban.

Debrecen, 2014. május 05.



*Balogh József*  
HRSE elnöke